

Wypełnia Zespół Kierunku	Nazwa modułu (bloku przedmiotów): <b>PRZEDMIOTY WYBIERALNE KIERUNKOWE</b>					Kod modułu: C.10.3	
	Nazwa przedmiotu: <b>MASAŻ LECZNICZY</b>					Kod przedmiotu: C.10.3.2	
	Nazwa jednostki organizacyjnej prowadzącej przedmiot / moduł: <b>AKADEMIA NAUK STOSOWANYCH W ELBLĄGU</b>						
	Nazwa kierunku: <b>KOSMETOLOGIA</b>						
	Forma studiów: <b>STACJONARNE</b>			Profil kształcenia: <b>PRAKTYCZNY</b>		Poziom kształcenia: <b>STUDIA I STOPNIA</b>	
	Rok / semestr: <b>2/IV</b>			Status przedmiotu /modułu: <b>WYBIERALNY</b>		Język przedmiotu / modułu: <b>POLSKI</b>	
	Forma zajęć	wykład	ćwiczenia	laboratorium	projekt	seminarium	zajęcia praktyczne
	Wymiar zajęć (godz.)	<b>15</b>					<b>30</b>

Koordynator przedmiotu / modułu	<b>dr n. o kf. Rafał Pluszyński</b>
Prowadzący zajęcia	<b>dr n. o kf. Rafał Pluszyński</b>
Cel kształcenia	Celem kształcenia jest zapoznanie studenta ze szczegółową metodyką, zasadami, warunkami, wskazaniem, przeciwwskazaniem i tokiem klasycznego masażu leczniczego. Opanowanie samodzielnego, poprawnego wykonywania poszczególnych ruchów/chwyty manualnych w obrębie technik masażu klasycznego.
Wymagania wstępne	Znajomość podstaw anatomii topograficznej i czynnościowej układu ruchu, fizjologii człowieka.

<b>EFEKTY UCZENIA SIĘ</b>		
Nr efektu uczenia się/ grupy efektów	Opis efektu uczenia się	Kod kierunkowego efektu uczenia się
01	Zna i rozumie mechanizmy działania masażu oraz możliwe skutki uboczne zabiegu u pacjentów w różnym wieku.	K_W40 K_W41
02	Zna i rozumie wskazania i przeciwwskazania do stosowania masażu w kosmetologii.	K_W40 K_W41 K_W30
03	Zna techniki masażu klasycznego.	K_W41
04	Potrafi poprawnie wykonać poznane techniki masażu klasycznego, dobierając odpowiednio parametry mechaniczne (siłę, szybkość, kierunki ruchów, częstotliwość).	K_U16 K_U42
05	Stosuje nazewnictwo anatomiczne podczas wykonywanych zabiegów.	K_U29
06	Przestrzega praw pacjenta i zasad etyki zawodowej na potrzeby terapii masażu leczniczego.	K_K03

<b>TREŚCI PROGRAMOWE</b>	
<b>Wykład</b>	
<ol style="list-style-type: none"> <li>Definicja i warunki ogólne wykonania masażu.</li> <li>Anatomiczno-fizjologiczne podstawy masażu.</li> <li>Zasady stosowania masażu klasycznego.</li> <li>Wpływ masażu klasycznego na organizm człowieka.</li> <li>Technika wykonywania masażu klasycznego.</li> <li>Wskazania i przeciwwskazania.</li> </ol>	

7. Wybrane masaże specjalistyczne.
8. Manualny drenaż limfatyczny.

### Zajęcia praktyczne

1. Zajęcia organizacyjno-wprowadzające.
2. Wstęp do klinicznej terapii masażem.
3. Wstępna ocena stanu pacjenta.
4. Zapoznanie się z technikami w masażu klasycznym.
5. Masaż głowy, twarzy i szyi.
6. Masaż ramienia i klatki piersiowej.
7. Masaż kończyny górnej.
8. Masaż kręgosłupa.
9. Masaż miednicy i uda.
10. Masaż kończyny dolnej.
11. Kompleksowa terapia p/obrzękowa.
12. Zaliczenie praktyczne semestru.

Literatura podstawowa	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Zborowski A., Masaż klasyczny. Wydawnictwo AZ, 2008.</li> <li>2. Allen L., Pounds D.M., Masaż leczniczy. Podstawy anatomiczne i techniki. Wydawnictwo Edra Urban &amp; Partner, 2018.</li> <li>3. Magiera L., Robert Walaszek R, Masaż sportowy z elementami odnowy biologicznej. Wydawnictwo Biosport, 2003.</li> <li>4. Zborowski A., Manualny drenaż limfatyczny. Wydawnictwo AZ, 2017.</li> </ol>
Literatura uzupełniająca	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Kasprzak W., Mańkowska A., Fizykoterapia, medycyna estetyczna i SPA. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2008.</li> <li>2. Jorritsma W., Anatomia na żywym człowieku. Wydawnictwo Elsevier Urban &amp; Partner, 2004.</li> <li>3. Kasprzak W., Mańkowska A., Fizjoterapia w kosmetologii i medycynie estetycznej. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2010.</li> <li>4. Walaszek R., Kasperczyk T., Magiera L., Diagnostyka w kinezyterapii i masażu. Wydawnictwo Biosport, 2007.</li> </ol>
Metody kształcenia	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Przekazywanie treści w formie gotowej do zapamiętania (wykład podawczy)</li> <li>• Kształtowanie umiejętności praktycznych na ćwiczeniach, studium przypadku, instruktarz.</li> </ul>

Metody weryfikacji efektów uczenia się		Nr efektu uczenia się/grupy efektów
Kolokwium zaliczeniowe		01, 02, 03
Sprawdzian umiejętności praktycznych		04, 05, 06
Formy i warunki zaliczenia	Wiedza: test. Warunkiem zaliczenia jest uzyskanie 61% poprawnych odpowiedzi z testu składającego się z pytań zamkniętych (waga 0,4) Zaliczenie zajęć praktycznych : wykonanie masażu zadanego przez prowadzącego (waga 0,6).	

### NAKLAD PRACY STUDENTA

Rodzaj działań/zajęć	Liczba godzin	
	Ogółem	W tym zajęcia powiązane

		z praktycznym przygotowaniem zawodowym
Udział w wykładach	<b>15</b>	
Samodzielne studiowanie	5	
Udział w ćwiczeniach, laboratoriach, projekcie, seminarium, zajęciach praktycznych	<b>30</b>	30
Samodzielne przygotowywanie się do ćwiczeń, laboratorium, projektu, seminarium, zajęć praktycznych	30	30
Przygotowanie projektu / eseju / itp.		
Przygotowanie się do egzaminu / zaliczenia	10	
Udział w konsultacjach		
Inne		
<b>ŁĄCZNY nakład pracy studenta w godz.</b>	<b>90</b>	60
<b>Liczba punktów ECTS za przedmiot</b>	<b>3</b>	
<b>Liczba punktów ECTS przypisana do dyscypliny naukowej</b>	<b>nauki o zdrowiu - 3</b>	
Liczba punktów ECTS związana z zajęciami praktycznymi	<b>2</b>	
Liczba punktów ECTS za zajęciach wymagające bezpośredniego udziału nauczycieli akademickich	1,5	